

Am fünften Tag des Gaṇapati Pravacana, das Sri Swamiji in Vizag vom 26.8.-30.8.2019 hielt, rezitierte Er die folgenden

12 Namen von Gaṇapati und empfahl, diese jeden Morgen zu singen, sobald wir beim Aufwachen die Augen öffnen würden. "Tut dies für eine Woche und erzählt mir, wie ihr euch fühlt. Ihr werdet alle Angst verlieren", sagte Er. Ausserdem würden unsere Gesichter und Augen die göttliche Energie reflektieren.

	Die Verehrung (namaḥ) Ihm, der
śrī sumukhāya namaḥ	ein gütiges Gesicht hat
śrī ekadantāya namaḥ	nur einen Stosszahn hat (der die Dualität überwunden hat)
śrī kapilāya namaḥ	von bräunlich-rötlicher Farbe ist
śrī gajakarṇikāya namaḥ	die Ohren eines Elefanten hat (alles hört, Zeuge ist von allem)
śrī lambodarāya namaḥ	einen Hängebauch hat (voller Śakti ist)
śrī vikaṭāya namaḥ	über alle Masse gross ist
śrī vighnanāśāya namaḥ	die Hindernisse/ Schwierigkeiten beseitigt
śrī gaṇādhipāya namaḥ	der Herr der Gaṇas ist (göttl. Heerscharen, die Diener Śivas)
śrī dhūmraketave namaḥ	von rauchfarbiger Gestalt ist
śrī gaṇādhyakṣāya namaḥ	über den Gaṇas wacht
śrī bhālacandrāya namaḥ	eine mondgleiche Stirn
śrī gajānanāya namaḥ	und ein Elefantengesicht hat (symbolisch für seine Weisheit).

Im Anschluss an die 12 Namen können wir das folgende

Gebet an Gaṇapati rezitieren:

śuklāambaradaram devam
śaśivarṇam caturbhujam
prasanna vadanam dhyāyet
sarvavighnopaśāntaye

Möge er über Gott (devam) meditieren (dhyāyet), der weiss gekleidet ist (śuklāambaradaram), dessen Haut mondfarbig ist (śaśivarṇam), der vier Arme hat (caturbhujam) und dessen Gesicht leuchtet (prasannavadanam), über Ihn, der alle Hemmnisse besänftigt.

Ein weiteres Gebet an Śrī **Vighneśvara**,
den Herrn der Hindernisse/Schwierigkeiten
vom 29-8-2019

namo vighna svarūpāya
namaste vighna hāriṇe
namaste sarva rūpāya
sarva sākṣin namo 'stute

Die Verehrung Ihm, der die Form der Hemmnisse selbst ist, der die Hemmnisse zerstört und alle Formen annimmt. Dir, oh Zeuge von allem, sei die Verehrung!