


# Stille und Meditation mit Sri Ganapati Sachchidananda Swamiji



Mauna (Stille) ist der Anfang  
und das Ende von Yoga  
(Sri Swamiji)

Meditations-Seminar und Konzert in Bad Meinberg, 4.-7. September 2014



**Freitag & Samstag, 5.-6. September 2014:  
Mauna-Meditations-Seminar**

**Samstag, 6. September 2014:  
“Music for healing and meditation”-Konzert**

**Sonntag, 7. September 2014: Homa- und Puja-Feier**

**Sri Swamiji beschenkt uns im Sommer 2014 wieder mit einem mehrtägigen Besuch und Seminar in Deutschland. Es ist Sri Swamijis Wunsch, nach der Premiere im vergangenen Jahr in Flüeli-Ranft in der Schweiz, nun auch in Deutschland ein Mauna-Meditations-Seminar (Mauna = Stille, Schweigen) zu geben. Sri Swamijis Besuch findet in Bad Meinberg, einem Kurort in der Nähe von Paderborn und weltberühmt für die Externsteine, einem besonderen Kraftort, statt.**

Das Datta Yoga Center Germany e.V. lädt herzlichst zu den Veranstaltungen mit Sri Swamiji ein. Zu unserem großen Glück und trotz terminlicher Herausforderungen war es Sri Swamiji ein wichtiges Anliegen, dass der Besuch in diesem Jahr stattfinden kann. Dafür wird Sri Swamiji eigens aus Indien, nur für diesen Besuch, zu uns nach Deutschland reisen. Im Folgenden geben wir einen Überblick über das geplante Programm sowie weitere organisatorische Informationen (Übernachtungsmöglichkeiten, Teilnahmegebühren, Anmeldung etc.).

## **Mauna-Seminar mit Sri Swamiji**

In diesem Schweige-Meditations-Seminar haben wir die wunderbare Gelegenheit, zwei Tage in der einzigartigen Präsenz eines Heiligen in Stille und Meditation zu verbringen. Wir schweigen in dieser Zeit, um uns mit Sri Swamijis Segen nach Innen zu wenden und dadurch tiefe Stille zu erleben. Stille zu üben ist eine uralte Methode, eine Anleitung zum Erleben von Glückseligkeit und zur Verbindung mit dem wahren Selbst. Dieser zunächst meist herausfordernde Weg, äußere und innere (Gedanken-) Stille zu üben, ist ein sehr individueller Erfahrungs-Weg, der Schritt für Schritt zu gehen ist.

Sri Swamiji begleitet uns auf diesem Weg vor allem durch seine Präsenz, aber auch in der passenden Dosierung mit mündlichen Anleitungen im Seminar (nach Möglichkeit werden wir eine deutsche Übersetzung sicherstellen), getreu einem Motto von Sri Swamiji: „Besser ein Gramm Praxis als 1.000 Tonnen Theorie“. Eine kontinuierliche, tägliche Praxis danach zu Hause

ist sehr bedeutsam. Das Seminar steht für alle offen, auch für diejenigen, die nicht am ersten Seminar letztes Jahr teilgenommen haben.

Die Rahmenbedingungen des Seminars sind gemäß der Anweisung von Sri Swamiji identisch wie im Vorjahr. Demnach schweigen wir am ersten Kurstag von 6 Uhr morgens durchgängig bis 18 Uhr abends (also auch außerhalb der gemeinsamen Kurszeiten bzw. in den Pausen) sowie am zweiten Kurstag von 6 Uhr morgens bis zum Kursende um 12 Uhr mittags. Wer möchte, kann die Erfahrung durch Schweigen auch in den Zeiten darüber hinaus vertiefen. Zudem sollen wir uns rein vegan und sattvisch ernähren sowie kein Frühstück zu uns nehmen (gleichwohl werden – mit Sri Swamijis Zustimmung – vormittags Früchte bereitstehen). Wer aus gesundheitlichen Gründen Frühstück braucht, kann dies bei der Anmeldung vermerken. In den Pausen stehen yogische Tees sowie diverse Arten energetisierten Wassers (u.a. Grandeur) an einem Brunnen zur Verfügung (auch zum Abfüllen in eigene Flaschen). Zum besseren Vertiefen werden Ohrstöpsel verteilt werden. Bitte seid achtsam und leise (keine großen Taschen, knisternde Trinkflaschen etc.).

Das Seminar findet im Raum ‚Ananda‘ des Seminarhauses Shanti des Yoga Vidya Zentrums in Horn-Bad Meinberg statt. Die Teilnehmerzahl ist auf etwa 210 Personen beschränkt.

## „Music for meditation“-Konzert

Sri Swamiji wird auch in Bad Meinberg – besonders gut zum Meditations-Seminar passend – ein Konzert aus der bereits seit mehr als 25 Jahren bestehenden „Music for healing and meditation“-Reihe geben. Musik und Yoga sind für Sri Swamiji untrennbar miteinander verbunden. Beide sind spirituelle Werkzeuge, die es uns ermöglichen, unseren Geist und unsere Gedanken effektiv zu kontrollieren, um somit Glückseligkeit zu erfahren. Sri Swamiji wurde 2013 die Doktorwürde für seine jahrzehntelangen Forschungen in der Musiktherapie verliehen. Seine einzigartige Musik berührt und heilt Menschen auf der ganzen Welt. Die von ihm ausgewählten ‚Ragas‘ vedischen Ursprungs sind, unterstützt von der Klangvielfalt seines Synthesizers und der begleitenden klassischen indischen Instrumente, in hohem Maße geeignet, bei Zuhörern harmonisierend auf Körper und Geist zu wirken. Das Konzert findet im Kurtheater Bad Meinberg statt, nur etwa 15 Minuten zu Fuß entfernt von Yoga Vidya durch den Kurpark.

## Rahmenprogramm (Teilnahme für alle offen)

Am **Donnerstagabend** findet der **Willkommensabend** statt, bei dem wir Sri Swamiji gemeinsam begrüßen. Am frühen Freitag- und Samstagmorgen bieten Yogalehrer des DYC Germany Kriya- und Hatha Yoga-Stunden zur Vorbereitung des Mauna-Seminars an. Zu unserer sehr großen Freude hat Sri Swamiji zugesagt, jeweils morgens unmittelbar vor dem Seminar eine Sri Chakra Puja durchzuführen. Am Freitagabend wird es einen Bhajan-Abend mit Sri Swamijis Musikern geben, allerdings ohne Sri Swamiji, dessen Ruhebedarf wir respektieren müssen. Die Seminarteilnehmer können entweder die Stille einhalten oder die Bhajans und Gebete gerne mitsingen. Am Samstagnachmittag kann, wer möchte, beim ‚Mauna-Wandern‘ die schöne Landschaft um Bad Meinberg in Stille genießen. Als Alternative empfehlen wir einen Besuch der nur wenige Kilometer entfernten Externsteine, die Sri Swamiji vor Jahren besucht und als äußerst starken Kraftort bezeichnet hat. Wer eine schöne Entspannung sucht, kann auch eine Ayurveda-/Massagebehandlung erhalten (frühzeitig direkt bei Yoga Vidya buchen). Es gibt auch ein Hallen-Schwimmbad im Yoga Vidya sowie ein Mineral-Thermalbad mit Saunalandschaft gleich um die Ecke.

## Kinderprogramm

Während Sri Swamijis Aufenthalt bieten wir, in Zusammenarbeit mit den Eltern, ein „**Bala Datta Programm**“ am Freitag (ganzer Tag) und Samstag (Vormittag) an. Die Eltern können an diesen beiden Tagen ihre Kinder (ab 3 Jahren) in die Betreuung geben. Diese umfasst am Freitag ein Tagesprogramm (inkl. gemeinsamen Frühstück und Mittagessen) und am Samstag (gemeinsames Frühstück) und Betreuung bis am Mittag.

Die Koordination und Programmgestaltung übernimmt Vanaja aus der Schweiz. Nach erfolgter Anmeldung (bitte im Anmeldeformular eintragen) wird sich Vanaja mit euch in Verbindung setzen. Es wird ein halber Tag Mithilfe in der Betreuung pro Elternteil erwartet.

## Vorläufiges Programm

### Donnerstag, 4. September 2014

Anreise und Zimmerbezug im Yoga Vidya	ab 15:00 Uhr
Abendessen	18:00-19:00 Uhr
Willkommensabend: Begrüßung von Sri Swamiji	19:30 Uhr (Raum ‚Ananda‘)

### Freitag, 5. September 2014

Stille	06:00-18:00 Uhr
Yoga	07:30 Uhr
Sri Chakra Puja	09:30 Uhr
Mauna-Seminar	10:00-12:00 Uhr 15:00-18:00 Uhr
Mittagessen	12:45 Uhr
Abendessen	18:00-19:00 Uhr
Bhajan-Abend (nach derzeitigem Stand ohne Sri Swamiji)	19:30 Uhr

### Samstag, 6. September 2014

Stille	06:00-12:00 Uhr
Yoga	07:30 Uhr
Sri Chakra Puja	09:30 Uhr
Mauna-Seminar	10:00-12:00 Uhr
Mittagessen	12:45 Uhr
Mauna-Wandern	ab 14:00 Uhr
Abendessen	18:00-19:00 Uhr
Konzert im Kurtheater Bad Meinberg	19:30 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)

### Sonntag, 7. September 2014

Frühstück im Yoga Vidya	08:10-09:00 Uhr
Ganapati Homa & Sri Chakra Puja im Kurtheater Bad Meinberg	ab 09:30 Uhr
(bitte beachten: wegen der festen Bestuhlung ist kein Sitzen am Boden möglich)	
Prasadam (Mittagessen) im Yoga Vidya	zwischen 13:00-14:00 Uhr

Abreise am Nachmittag

## Übernachtungsmöglichkeiten

Die Wahl der Unterkunft ist frei. Im Kurort Bad Meinberg gibt es zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten für jeden Geschmack. Infos & Buchungen unter der gebührenfreien Hotline 0800-2236346 (nur in Deutschland) oder unter [www.hornbadmeinberg.de](http://www.hornbadmeinberg.de). **Bitte beachtet aber, dass (Seminar-)Teilnehmer, die nicht im Yoga Vidya übernachten, eine Tagungspauschale von 10 € pro Tag sowie eventuell dort eingenommene Mahlzeiten (Einzelpreis 6,95 €) an Yoga Vidya zu zahlen haben** (vorherige Anmeldung erforderlich, Rechnung erfolgt durch Yoga Vidya).

**Wir empfehlen daher die Übernachtung im Seminarhaus Shanti** des Yoga Vidya Zentrums, in dem auch das Programm mit Sri Swamiji bis einschließlich Samstagmittag stattfindet (Anmeldung über beigefügtes Formular). Durch die Anmeldung über das NYC Germany gelten die sehr günstigen Gastgruppenpreise für den Zeitraum der Veranstaltung (4.-7. September). Wer (z.B. als Helfer) früher anreisen oder später abreisen möchte, entrichtet für diese Zusatztage den normalen, immer noch vergleichsweise günstigen „Individual“-Yoga-Vidya-Preis. Für Wochenendbesucher empfiehlt sich eher eine Unterkunft in der Nähe des Kurtheaters, in dem das Programm ab Samstagabend stattfindet.

### Yoga Vidya / Seminarhaus Shanti

Das Seminarhaus Shanti ist Teil des Yoga Vidya Campus (eine ehemalige Reha-Klinik), der wie ein Ashram geführt wird und dementsprechend ein vollständig vegetarisch / veganer, alkohol- und rauchfreier Ort ist. Es bietet sehr preisgünstige Übernachtungsmöglichkeiten, eine spirituelle Energie und leckere Verpflegung in Bio-Qualität (es gibt jeweils ein reichhaltiges warmes und kaltes Buffet, bei dem für jeden, auch für Allergiker, etwas dabei ist). Zur Wahl stehen Einzel-, Doppel- und Vierbettzimmer; zudem besteht die Möglichkeit, im eigenen Zelt (auf dem Gelände) oder Reisemobil (auf dem Parkplatz oder dem angrenzenden städtischen Stellplatz) zu übernachten (Duschmöglichkeiten im Yoga Vidya-Gebäude; Schlüssel gegen 50 € Pfand). Es gibt auch barrierefreie Zimmer.

Gastgruppenpreise: Kosten für Unterkunft & Verpflegung (zwei Hauptmahlzeiten: Mittag- & Abendessen):

Zimmerkategorie	Preis pro Person / Nacht*	Preis pro Person 4.-7. Sept. (3 Nächte) *
Wohnmobil / Zelt	23,75 €	81,25 €
4-Bett-Zimmer	28,25 €	94,75 €
Doppelzimmer (DZ)	36,25 €	118,75 €
Einzelzimmer (EZ)	51,25 €	163,75 €

\*Bitte beachtet: Yoga Vidya erhebt bei diesen Gastgruppenpreisen für Übernachtungen am Wochenende (Fr-So) einen Aufschlag von 5 € pro Nacht und Person. Kinder zahlen von 3-11 Jahren 50%, von 12-15 Jahren 70%. Für Kinder im EZ/ DZ mit Zusatz-Matratze (nur begrenzt möglich) wird der Mehrbettzimmer-Preis erhoben.

**Stornierung:** bis 4 Wochen vor Beginn kostenlos, 2 Wochen vor Beginn 25 € pro Pers., bis 1 Woche vorher 50%, anschließend 75% vom Gesamtpreis; Umbuchungen innerhalb 2 Wochen vor Seminarbeginn 15 €.

Die Mahlzeiten beginnen mit dem Abendessen am Anreisetag. Am Sonntagmorgen (7. September) wird es für alle Teilnehmer, die bei Yoga Vidya übernachten, ein Frühstück zwischen 08:10 und 09:00 Uhr geben.

**Wichtig:** Um die Übernachtungskosten (so) niedrig zu halten, **sind in den Preisen Bettwäsche und Handtücher nicht enthalten**, daher bitte mitbringen (die meisten Gästebetten haben eine Länge von 2,2 m) oder alternativ leihen: 3-teilige Bettwäsche 5 €, Duschtuch 3 €, Handtuch 2 €. **Bitte (auch) Shampoo und Seife mitbringen sowie bei Bedarf einen Fön.** Des Weiteren sind die Gäste gebeten, am Ende des Aufenthaltes eine grobe Reinigung des Zimmers vorzunehmen (Putzmittel und Staubsauger stehen bereit).

Im Haus besteht Nachtruhe von 22:45 bis 7:00 Uhr. Das Zimmer ist am Abreisetag bis spätestens 12:30 Uhr zu räumen (Achtung: Homa / Puja beginnt am Sonntag aber bereits um 9:30 Uhr). Eine Gepäckaufbewahrung ist sowohl im Yoga Vidya (dort wird das Prasadam-Mittagessen nach der Homa-Feier serviert) als auch im Kurtheater möglich.

**Die Bezahlung von Unterkunft & Verpflegung bei Yoga Vidya erfolgt durch jeden Teilnehmer direkt an Yoga Vidya.** Das NYC Germany leitet eure Anfrage an Yoga Vidya weiter, die euch eine Rechnung per E-Mail schicken. Die Bezahlung ist **vorab durch Überweisung direkt an Yoga Vidya zu leisten** (Details bitte der Rechnung entnehmen). Es ist nur in Ausnahmefällen möglich, die Rechnung vor Ort bei Ankunft zu bezahlen (Hinweis für Schweizer etc.: mit der neuen SEPA-Überweisung mit IBAN und BIC ist die Zahlung in Euro innerhalb Europas i.d.R. kostenlos bzw. recht günstig). Aus steuerlichen Gründen ist es nicht möglich, die Bezahlung der Unterkunft über das NYC Germany vorzunehmen.

Die Reservierung der Zimmer erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Die Zuteilung der Zimmer erfolgt durch Yoga Vidya bei der Buchung. Bitte gebt daher auf dem Anmeldebogen an, mit wem ihr gegebenenfalls das Zimmer teilen möchtet. Eine Garantie für die Zuteilung der gewünschten Zimmerkategorie kann nicht gegeben werden. Bitte vorsorglich eine alternativ gewünschte Kategorie auf dem Formular angeben.

**Bei Fragen rund um die Übernachtung, Verpflegung etc. bitte die Gastgruppenbetreuung** (nicht die normale Rezeption) **bei Yoga Vidya direkt kontaktieren:**

Tel. 0049-(0)5234-87-2332

Telefonzeiten sind täglich von 09:30-10:30 (außer sonntags) und 13:00-14:00 Uhr, Email: [gastgruppen@yoga-vidya.de](mailto:gastgruppen@yoga-vidya.de)

(bitte erwähnen, dass es um das Seminar des NYC Germany mit Sri Swamiji geht).

### Seminargebühren

Die Gebühr für die Teilnahme am Mauna-Seminar beträgt **190 € / 240 SFr pro Person bei Bezahlung bis spätestens 31. Mai 2014 (Frühbucherrabatt)**. Der **Normalpreis** (bei Anmeldung bzw. Bezahlung nach 31. Mai 2014) beträgt 230 € / 290 SFr. Die Gebühr für Jugendliche von 14 bis einschl. 17 Jahren beläuft sich auf 95 € / 120 SFr. Bei einer nachträglichen Anmeldung (nach Anmeldeschluss am 31. Juli 2014) werden 20 € / 25 SFr zusätzlich fällig.

Es erfolgt grundsätzlich keine Ermäßigung, falls das Seminar nur teilweise besucht wird (z.B. nur Samstag). Falls ihr finanzielle Schwierigkeiten habt, spricht uns bitte an. Auf der Basis von Spenden anderer Teilnehmer (siehe Anmeldeformular) werden wir einen Fonds für Ermäßigungen einrichten. Es wird Zugangskontrollen beim Seminar und bei den Mahlzeiten geben.

**Wichtiger Hinweis: wer nicht an dem Seminar teilnimmt, zahlt einen Beitrag von 60 € / 75 SFr pro Person** (dies gilt auch für Personen, die nur am Wochenende kommen). Nur durch einen Beitrag aller Teilnehmer bzw. Besucher gemeinsam ist es möglich, die Kosten der Veranstaltung (Flugkosten, Unterbringung und Verpflegung von Sri Swamiji & Begleitern, Raum-, Fahrzeug- und Technikmieten, Deko, Material, Porto etc.) decken zu können. Sollte es nach Abzug aller Kosten einen Überschuss aus den Veranstaltungen geben, wird dieser wie üblich der Datta Peetham Stiftung bzw. ihren verschiedenen sozialen und medizinischen Projekten in Indien zur Verfügung gestellt (unabhängig davon gehen Erlöse aus Pujas und Homas selbstverständlich zu 100% an die Datta Peetham Stiftung).

Als Dankeschön für die treue Mitgliedschaft erhalten Mitglieder des DYC Germany übrigens für jeden Anlass jeweils eine Blume kostenlos.

### Konzertkarten

Für das (Benefiz-)Konzert am Samstagabend, den 6. September, stehen insgesamt vier verschiedene Preiskategorien zur Verfügung (jeweils 50% Ermäßigung für Kinder ab 7 Jahren & Jugendliche; Kinder bis einschl. 6 Jahre: kostenlos):

Kategorie	Preis Erwachsene	Preis Kinder & Jugendl.
Kat. 1 (Sponsoren)	108 € / 135 SFr	54 € / 67 SFr
Kat. 2	40 € / 50 SFr	20 € / 25 SFr
Kat. 3	20 € / 25 SFr	10 € / 12 SFr
Kat. 4	12 € / 15 SFr	6 € / 8 SFr

Die Karten können über das beigefügte Anmeldeformular des DYC Germany (ohne Vorverkaufs- und Versandgebühren), oder über den Vorverkaufspartner AD ticket (online bestellen über [www.adticket.de](http://www.adticket.de) (dort kann auch ein Saalplan angesehen werden), über die Ticket-Hotline 0180-6050400 (nur in Deutschland) oder an über 2.000 AD ticket Vorverkaufsstellen) oder an der Abendkasse erworben werden.

Die über das DYC Germany bestellten Karten werden bei Ankunft vor Ort vor dem Seminar oder an der Abendkasse ausgegeben.

### Anmeldung

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine **Anmeldung erforderlich (auch für Wochenendbesucher)**. Für die Anmeldung bitte das ausgefüllte Anmeldeformular (bitte beide Seiten!) per Post an:

**Roland Pawel, Okerstr. 16, 12049 Berlin, Deutschland**  
oder per Email an: [anmeldung@dycgermany.de](mailto:anmeldung@dycgermany.de) senden.

Bitte vor dem Abschicken eine Kopie der Anmeldung für sich anfertigen. Diese Anmeldeinfos sowie das Formular sind auch auf unserer Webseite [www.dycgermany.de](http://www.dycgermany.de) zum Downloaden verfügbar (auch auf Englisch). Wir empfehlen übrigens, die Konzertkarten möglichst schon bei Anmeldung zum Seminar mitzubestellen.

Die Anmeldung gilt als definitiv, wenn die Bezahlung der Seminargebühren, Konzertkarten und / oder Kostenbeitrag bis zum 31. Mai 2014 (für Frühbucherrabatt) respektive 31. Juli 2014 erfolgt ist. Nach erfolgter Zahlung wird eine Anmeldebestätigung verschickt (ab 1. Juni 2014 bei Frühbuchern bzw. 1. August 2014).

### Überweisung

Die Überweisung für die Seminargebühren sowie Konzertkarte(n) etc. bitte ohne weitere Aufforderung auf folgendes Konto vornehmen:

**Empfänger: „Datta Yoga Center Germany e.V.“**

**Verwendungszweck: „Anmeldung Mauna 2014“ sowie euren Namen (Name wie auf dem Anmeldeformular)**

**IBAN: DE15 3007 0024 0643 3031 05 • BIC: DEUTDE33HAN**

Bitte verwendet nur dieses spezifische Konto und nicht die standardmäßig euch bekannten Kontoangaben des DYC Germany, die ihr z.B. für Spenden nach Indien verwendet (wer noch das alte System nutzen möchte: Konto-Nr. 6433031 05, BLZ: 30070024, Deutsche Bank Düsseldorf)

**Für Teilnehmer aus der Schweiz** ist es auch möglich, die Bezahlung in Schweizer Franken über das DYC Switzerland, welches die Gebühren an das DYC Germany weiterleitet, vorzunehmen:

**Konto bei der Schweizer Post:**

**„Datta Yoga Center Switzerland, „Event-Konto“, 8046 Zürich“**

**IBAN: CH14 0900 0000 8528 8830 2,**  
**BIC: POFICHBEXXX und Clearing-Nr.: 9000 oder 09000**

**Verwendungszweck: „Mauna Deutschland 2014“ plus euren Namen**

Bei Stornierungen für das Seminar werden ab 01.07.2014 50 € / 60 SFr fällig, ab dem 15.08.2014 erfolgt keine Rückerstattung mehr.

## Ansprechpartner bei Fragen

Bei Fragen könnt ihr euch an Shiva Uwe Breitung, Tel. 0049-(0)4542-9854087 oder per Email: anmeldung@dycgermany.de, wenden.

**Eine große Bitte:** bitte lest die vorliegende Anmeldeinfo aufmerksam durch und informiert euch regelmäßig über unsere aktuellen DYC-E-Mail-Newsletter und unsere Webseite [www.dycgermany.de](http://www.dycgermany.de) zu Neuigkeiten, evtl. Programmänderungen und praktischen Tipps. Wir haben uns größtmögliche Mühe gegeben, in dieser Info Antworten auf viele Fragen zu geben. Das Anmeldeteam hat erfahrungsgemäß enorm viel Arbeit vor sich, die ehrenamtlich in der Freizeit geleistet wird. Bitte kontaktiert daher bei Fragen zur Unterkunft & Verpflegung direkt Yoga Vidya (Kontaktangaben siehe oben). Seht bitte auch insbesondere davon ab, nach individuellen (Sonder)-Lösungen, abweichend von oben genannten Angeboten, zu fragen. Vielen Dank.

## Adressen & Wegbeschreibung

**Yoga Vidya Bad Meinberg Seminarhaus Shanti, Yogaweg 1, 32805 Horn-Bad Meinberg**  
(Achtung: die Straße wurde erst vor kurzem umbenannt, viele Navigationssysteme kennen nur die alte Adresse: Wällenweg 46)

**Bitte beachten:** das Yoga-Vidya Hauptgebäude liegt ein paar hundert Meter weiter (Yogaweg 7), dort sind die Speisesäle (der kleinere davon ist übrigens ein Schweige-Speisesaal); es wird einen Fahrdienst zu den Speisesälen sowie zum Kurtheater geben für jene, die nicht so gut zu Fuß sind.

**Kurtheater Bad Meinberg (Programm Samstagabend und Sonntag):**  
**Parkstraße 10, 32805 Horn-Bad Meinberg**

(das Kurtheater liegt mitten im Kurpark; Parkplätze unmittelbar am Kurtheater gibt es nicht; ein sehr großer Parkplatz liegt am Heinrich-Drake-Platz (Ecke Bachstr. / Allee), nur wenige Hundert Meter entfernt; weitere Parkplätze am Kurpark).

## Wegbeschreibung des Seminarhauses Shanti:

**Mit dem Pkw:**

### Von Oberhausen & Bielefeld auf der A2:

Von der A2 an der Ausfahrt Nr. 27, Bielefeld-Zentrum abbiegen und auf der B66 Richtung Lage / Detmold bis Lage fahren. Ab Lage der B 239 bis Bad Meinberg folgen.

### Von Münster, Hannover, Berlin, Hamburg auf der A2:

Auf der A2 an der Ausfahrt Nr. 35, Bad Eilsen / Ost abbiegen und Richtung Rinteln / Lemgo / Detmold und über Lemgo bis Detmold auf der B238 fahren.

In Detmold der B 239 bis nach Bad Meinberg folgen.

**In Bad Meinberg** an der Ampelkreuzung, an der die B 239 scharf rechts abbiegt, geradeaus weiterfahren. An der nächsten Ampel rechts abfahren und den Schildern zum „Thermalbad“ und „Haus Yoga Vidya“ folgen.

### Von Köln, Frankfurt, Kassel auf der A33, A44:

Auf der A44 bis Ausfahrt 61-Kreuz Bad Wünnenberg-Haaren fahren. Auf der A33 Richtung Paderborn / Bielefeld fahren bis Ausfahrt 26-Paderborn / Elsen.

Ab Paderborn / Elsen der B1 Richtung Hameln / Detmold / Bad Lippspringe folgen bis Kreuzung B1 / B239 Bad Meinberg (nicht vorher nach Horn abbiegen). Rechts abbiegen auf B239 Richtung Bad Meinberg. An der ersten Ampel rechts abbiegen und den Schildern (Thermalbad / Yoga Vidya) folgen.

### Mit dem Zug:

Bequem anreisen mit der Bahn zum Bahnhof Horn-Bad Meinberg und dann weiter mit der Buslinie 782 ([www.stadtverkehrdetmold.de/pdf/Linie\\_782\\_Fahrplanbuch\\_neu.pdf](http://www.stadtverkehrdetmold.de/pdf/Linie_782_Fahrplanbuch_neu.pdf)). Der Einstieg ist bei der Bushaltestelle "Abzweig Bahnhof". Der uns nächstliegende Ausstieg ist die **Haltestelle "Kurzentrum"**. Von da an sind es noch 5 Minuten Fußweg. Bitte folgen Sie der Beschilderung Richtung Yoga Vidya. Nach der ersten Rechtskurve ist das Seminarhaus Shanti das erste Gebäude auf der rechten Seite. Bitte beachten: am Sonntag fährt der Bus nur eingeschränkt.

### Mit dem Zug aus der Schweiz (mit 2-3 x umsteigen):

z.B. ab Zürich HB 08:00 Uhr / Basel SBB 09:00 Uhr / Luzern 07:54 Uhr, an Bad Meinberg 15:31 Uhr.

**Mit dem Taxi ab Bahnhof Horn-Bad Meinberg:** Taxi Meier: 05234-2555, Taxi Brandl: 05234-98805, Taxi Prasse: 05234-89933. Besser einen Tag vorher anmelden. Am An- und Abreisetag (4. bzw. 7. September) wird der 8-Passagiere-Bus des DYC Germany den Möglichkeiten entsprechend Teilnehmer vom Bahnhof Horn-Bad Meinberg abholen bzw. dort hinbringen.

**Mit dem Flugzeug:** nach Paderborn (PAD) von München, Stuttgart, Nürnberg, Berlin, London und anderen Städten. Ab Paderborn Flughafen mit dem Bus nach Paderborn Hauptbahnhof, von dort per Zug nach Bahnhof Horn-Bad Meinberg.

Alternativ: Flughafen Hannover (HAJ) z.B. Direktflug von Zürich, von dort per Zug nach Horn-Bad Meinberg oder Zug & Bus.

### Links:

[www.stadtverkehrdetmold.de/pdf/Linie\\_782\\_Fahrplanbuch\\_neu.pdf](http://www.stadtverkehrdetmold.de/pdf/Linie_782_Fahrplanbuch_neu.pdf)

[www.bahn.de](http://www.bahn.de)

[www.dycgermany.de](http://www.dycgermany.de)



**Veranstalter:**  
**Datta Yoga Center Germany e.V.**  
**Kalkstr. 24a**  
**40489 Düsseldorf**