

Sri Ganapathy Sachchidananda Swamiji

MAUNA
STILLE

NADA
KLANG

Mauna und Nada in Flüeli-Ranft und in Sarnen 25.-30. Juni 2016

Sri Swamiji macht uns die Freude, uns im Sommer 2016 wieder in der Schweiz zu besuchen. Wie schon im Jahr 2013 werden das Mauna-Seminar (Mauna = Stille, Schweigen) sowie die Sonntagsfeier in Flüeli Ranft stattfinden. Das Konzert am Samstagabend wird in der Aula Cher im nahe gelegenen Sarnen den Auftakt zu diesem besonderen Anlass bilden. Für die Unterkunft in Flüeli steht wiederum das stilvoll renovierte Hotel Paxmontana zur Verfügung, für Seminar und Feier am Sonntag die Mehrzweckhalle Flüematte.

Flüeli-Ranft liegt im Vorgebirge der Schweizer Alpen mit wunderbarem Blick auf See und Berge. Es ist der Geburtsort und die Wirkstätte des schweizerischen Nationalheiligen Niklaus von der Flüe.

Nada Sagara - Konzert am Samstag, 25. Juni 2016, in der Aula Cher in Sarnen

Sri Swamiji vermittelt einen wesentlichen Teil seiner spirituellen Botschaft durch seine Musik. Es entspricht seinem Wesen, die Grenzen menschlicher Konzepte, religiöser Auffassungen und Vorstellungen zu überschreiten und die Zuhörer über die Universalität des Klanges zu erreichen.

Der Spruch, dass Musik die Seele vom Staub des alltäglichen Lebens befreit, trifft ganz besonders auf Sri Swamijis Musik zu. Er nennt sie: „Music for Healing and Meditation.“

In seinen Konzerten erleben wir eine einzigartige Mischung von Tradition und Moderne. So hat Sri Swamiji den Synthesizer als Instrument gewählt, um die Vielfalt von Klängen verschiedener Instrumente sowie die fantastische Klangwelt der Natur und des Universums wiederzugeben. Gleichzeitig orientiert er sich an dem indischen klassischen Musiksystem von Raga und Tala, Melodie und Rhythmus, und wird von einer Gruppe hervorragender Musiker auf Instrumenten wie Violine, Flöte, Tabla und Mridangam begleitet.

Sri Swamiji ist ein profiliertes Komponist und Lyriker, der mehr als zweitausend Lieder, Bhajans und Kirtans, in verschiedenen indischen Sprachen verfasst hat. Für seine Forschungen auf dem Gebiet der Musik und des Klanges wurde Sri Swamiji mit der Doktorwürde der Universität Bellary ausgezeichnet.

Die Aula Cher in Sarnen wurde von neun verschiedenen Kooperationen in der Umgebung initiiert und gebaut, um eine Stätte der Kunst, Kultur und des sozialen Austausches zu schaffen. Sie ist ein Ort der Verbundenheit von Menschen verschiedenster Herkunft und Interessen. Sprüche, die stellenweise die Wände zieren wie „Manch einer überlegt lange und denkt sich nichts dabei“, zeugen von einem wachen Geist. Ebenso die neun Pappeln, die den neun Kooperationen entsprechend in ihrer Nähe gepflanzt wurden. Ein geeigneter Ort, um die Musik von Sri Swamiji zu erfahren.



Bustransport zum Konzert

Für die Fahrt von Flüeli Ranft zum Konzertort wird ein Bus organisiert. Wer gerne mitfahren möchte, kann sich dafür anmelden (s. Anmeldeformular). Die Fahrtkosten betragen **CHF 10 / € 9**.



Konzertkartenverkauf

Für das Benefiz-Konzert am Samstagabend, 25. Juni, stehen drei Preiskategorien zur Verfügung:

Kat. Sponsoren: Tickets für CHF 108 / € 100

Kat. A: Preis Erwachsene CHF 50 / € 45;

Preis Kinder CHF 25 / € 20

Kat. B: Preis Erwachsene CHF 25 / € 20;

Preis Kinder CHF 15 / € 10

Die Plätze der Kat. Sponsoren sind nummeriert.

Die Eintrittskarten können mit der Anmeldung bestellt werden. Sie werden nach dem 1. April verschickt.

Sponsoren-Tickets können nur über uns bezogen werden.

Vorverkauf

Nach dem 15.3. sind die Konzertkarten bei Startickets und bei Vorverkaufsstellen unter Kennwort: „Nada Sagara“ erhältlich: www.starticket.ch. Online- oder telefonische Bestellung: Tel. aus der Schweiz: 0900 325 325 (CHF 1.19/Min. ab Festnetz), aus Deutschland 0900 325 0 325 (0.99 €/Min. ab Festnetz), aus dem restlichen Ausland: 0041 900 325 325.

Es fallen dabei die üblichen Gebühren einer Vorverkaufsstelle an.

Familien mit kleinen Kindern werden Plätze am Rand angeboten. Sie sind gebeten, die Konzerthalle zu verlassen, sollten die Kinder unruhig werden. Sri Swamiji empfiehlt den Konzertbesuch für Kinder ab 7 Jahren.

Homa und Puja - Feier am Sonntag, 26. Juni 2016, in der Mehrzweckhalle Flüematte.

Eine Puja besteht aus einer Reihe symbolischer Handlungen, bei denen eine Gottheit mental herbeigerufen wird, wie ein Gast empfangen und umsorgt wird. Es werden ihr verschiedene Gaben dargereicht, die in Verbindung mit den fünf Elementen Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther stehen. Es sind unter anderem Blumen, Reis, Licht, Früchte und Wasser, etc. Jede Handlung wird von einer Mantra-Rezitation begleitet und hat

eine symbolische Bedeutung, so zum Beispiel steht Licht für Erkenntnis, Blumen für die Inspiration des Geistes, Früchte für die Öffnung des Herzens, etc.

Homa ist eine Opferspende, die ins heilige Feuer „Agni“ gegeben wird. Die Verehrung der Natur, unter anderem mit Agni als bewirkender Kraft, ist in der indischen Kultur seit uralten Zeiten weit verbreitet. Agni wird als Überbringer der Opfergaben an die Gottheiten betrachtet, für welche die Zeremonie durchgeführt wird. Der Rauch eines solchen Opferfeuers wirkt durch die Zugabe von speziellen Kräutern und Ghee (indische Butter) heilend, reinigend und stärkend.



Bala Datta - Kinderprogramm, Montag 27. 6. - Mittwoch 29. 6. 2016

Während des Mauna-Seminars bieten wir von 9.30 - 12.00 und von 15.30 - 18.00 ein „Bala-Datta Kinderprogramm“ an. Kinder (ab 3 Jahren) werden während dieser Zeit betreut. Alle Eltern sind aufgefordert mindestens 1/2 Tag - 1 Tag mitzuhelfen. Die Koordination übernimmt Vanaja (barbara@lonborg.dk).

Mauna-Seminar mit Sri Swamiji Montag-Mittwoch, 27.-29. Juni 2016

Wir sind sehr glücklich, mit Sri Swamiji an diesem 3-tägigen Seminar in Stille zusammen sein zu dürfen. Seit dem ersten Mauna-Seminar in 2013 hat Sri Swamiji das Schweigen immer wieder propagiert, auch in Indien und in anderen Ländern. Als Sri Swamiji Seinen Besuch ankündigte, schien es ausser Frage, dass es in der Schweiz wieder ein Mauna-Seminar geben würde. Er sagte: „Sitzt einfach und meditiert, übt Kriya Yoga, stilles Gebet und stilles Mantra-Singen in Sri Swamijis Gegenwart. Sri Swamiji kann, kann aber auch nicht sprechen. Still sein ist das Thema.“ Das bedeutet, dass wir in diesen drei Tagen schweigen, uns ganz nach innen wenden und mit Sri Swamijis Segen und in seiner Präsenz tiefe Stille erfahren können: Ein einmaliges Erlebnis. Wer die Erfahrung vertiefen möchte, schweigt auch abends und im Zimmer.

Es ist Sri Swamijis Wunsch, dass an den drei Seminar-Tagen „sattvisch“ gekocht wird (leichte Nahrung, die weder scharf, sauer, noch zu salzig ist) und nach Möglichkeit auf das Frühstück verzichtet wird. Stattdessen wird es Kräutertee und Früchte geben, sowie Brötchen für diejenigen, die aus gesundheitlichen Gründen etwas zu sich nehmen müssen. Bitte bei der Anmeldung vormerken.

Kinder ab 12 Jahren können am Mauna-Seminar teilnehmen.

Seminarkosten

Die Kosten für das Seminar betragen CHF 330 respektive € 300. Teilnehmende, die nur am Sonntag anwesend sind, können mit einer freiwilligen Spende an die Unkosten beitragen. Sämtliche Einnahmen dieses Anlasses werden nach Abzug der Unkosten an die sozialen Einrichtungen des Datta Peethams überwiesen.

Vorläufiges Programm im Überblick

Samstag, 25. 6. 2016

Nada Sagara Konzert um 19.30, Aula Cher in Sarnen

- 14 - 16 h Anreise und Check-In/Zimmerbezug Hotel Paxmontana und Gasthaus für Frühbuchende (von Samstag auf Sonntag stehen uns nur 3/4 der Zimmer zur Verfügung. Wir empfehlen deshalb, frühzeitig zu buchen).
- 17 h Abendessen für diejenigen, die im Hotel Paxmontana und im Gasthaus eingekcheckt und für das Essen gebucht haben.
- 18 h Bustransport von Flüeli-Ranft zur Konzerthalle und nach dem Konzert zurück nach Flüeli-Ranft.

Sonntag, 26. 6. 2016

Puja und Homa-Feier um 10.00 h, Mehrzweckhalle Flüematte

- 10 h Beginn der Feier
- ca. 13 h Prasadam im Hotel Paxmontana
- 14 - 15 h Check-In/Zimmerbezug für diejenigen, die erst am Sonntag ihre Zimmer im Hotel Paxmontana oder im Gasthaus beziehen. Seminar-Registrierung für diejenigen, die ihre Unterkunft ausserhalb des Hotels haben. Sie erhalten den Willkommensbrief mit den Detailinformationen zum Aufenthalt.
- 19 h Bhajans mit Sri Swamiji

Montag 27. 6. – Mittwoch 29. 6. 2016

Mauna-Seminar in der Mehrzweckhalle Flüematte

Die Seminarzeiten sind: 09.30 - 12.00 und 15.30 - 18.00.

Sri Swamiji wird voraussichtlich von 10.00 - 12.00 und von 16.00 - 18.00 im Seminar anwesend sein. Am Morgen vor dem Seminar besteht die Möglichkeit zum Kriya-Yoga oder Silent Walk.

Mauna gilt von 06.00 - 18.00

Alle Teilnehmenden schweigen den ganzen Tag, auch während des Mittagessens, und wenn sie möchten auch beim Abendessen. Während des Seminars können sie meditieren, Kriya Yoga üben, still Mantren chanten, schreiben, lesen oder auch still spazieren gehen. Sri Swamijis Wunsch ist es, dass wir möglichst viel Zeit im Seminarraum verbringen. Die Halle für das Seminar öffnet am Morgen um 09.00 und am Nachmittag um 14.00.

Abendprogramm von 20.00 - 21.00

Thema noch offen. Sri Swamiji wird voraussichtlich nicht anwesend sein.

Donnerstag, 30. 6. 2016

Abreise am Vormittag und Verabschiedung von Sri Swamiji beim Hotel Paxmontana (Zeitpunkt von Sri Swamijis Abreise wird erst kurzfristig bekannt sein).



Schweigen bedeutet nicht nur still sein und nicht sprechen. In Wahrheit bedeutet es, die Sinnesorgane zum Schweigen zu bringen, ebenso die Gedanken und die Zweifel.

Sri Swamiji

Übernachtungsmöglichkeiten

Wir freuen uns ausserordentlich, dass wir das wunderschöne Hotel Paxmontana wieder exklusiv für uns mieten können, sofern wir genügend Buchungen haben. Sri Swamiji segnet uns, indem Er selbst im Hotel wohnt. Die Anzahl Zimmer ist begrenzt, insbesondere die Einzelzimmer. Es bestehen weitere Übernachtungsmöglichkeiten im zum Hotel gehörenden Gasthaus zu günstigeren Preisen. Die verschiedenen Zimmerkategorien und Preise sind im beiliegenden Anmeldeformular ersichtlich. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden zusammen mit dem Beitrag für Seminar und Konzert in einem Gesamtbetrag an das DYC Switzerland oder an das DYC Germany überwiesen.

Für Ermässigungen oder Teilzahlungen wenden Sie sich bitte an: Susanna Sarasin,
booking.swamiji.switzerland@gmail.com.

Da wir während der Seminartage im ganzen Hotel in Stille sind, und Schweigen von Kindern nicht erwartet werden kann, empfehlen wir Eltern mit kleinen Kindern, im Gasthaus zu buchen. Im Hotel Paxmontana gibt es einen separaten Essensbereich für Familien mit Kindern, in dem gesprochen werden kann.

Bitte unbedingt beachten:

Das Hotel nimmt für den Zeitraum vom 25. 6. – 30. 6. 2016 keine direkten Reservationen entgegen. Alle Reservationen für das Hotel Paxmontana und für das Gasthaus im angegebenen Zeitraum müssen mittels Anmeldeformular an das DYC Switzerland erfolgen.

Teilnehmende, welche bereits am Samstag anreisen und vom Samstag auf Sonntag übernachten wollen, können dies im Anmeldeformular entsprechend eintragen. Diese zusätzlichen Reservationen nehmen wir bis zum 15.3.2016 entgegen. Ab diesem Datum müssen Reservationen oder Änderungen für die Nacht vom 25.6. auf den 26.6. direkt beim Hotel erfolgen. In beiden Fällen unbedingt angeben, dass Sie am Schweige Seminar des Datta Yoga Centers teilnehmen.

Die Bezahlung für diese Extra-Nacht, allenfalls mit Nachtesen, erfolgt beim Hotel bei der Ankunft.

Für weitere Unterkunftsmöglichkeiten für die Nacht von Samstag auf Sonntag beachten Sie bitte die Rubrik Wochenendbesuchende.

Die Reservierung der Zimmer erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Die Zuteilung in eine Zimmerkategorie erfolgt durch uns. Die Zuteilung der einzelnen Zimmer wird das Hotel Paxmontana vornehmen.

Bitte geben Sie auf dem Anmeldebogen an, mit wem Sie das Zimmer teilen möchten.

Wer nicht vegetarisch, sondern vegan essen möchte, muss dies unbedingt im Anmeldeformular vermerken.

Adresse des Hotels

Hotel Paxmontana, Dossen 1, CH 6073 Flüeli-Ranft
www.paxmontana.ch, info@paxmontana.ch
+41 41 666 24 00



Anmeldung und Zahlungshinweise

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Senden Sie bitte das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular bis 20. Februar 2016 an Susanna Sarasin, Olivenweg 12, CH-3018 Bern, oder per Mail an:

booking.swamiji.switzerland@gmail.com.

Unmittelbar nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung bezüglich der Zimmerkategorie und die Rechnung für die Überweisung des ausstehenden Betrages per Post. Die Anmeldungen und entsprechend die Zimmerkategorien und Konzertplätze werden in der Reihenfolge des Anmelde-Einganges verarbeitet.

Die Anmeldung gilt als definitiv, wenn die Zahlung für den Gesamtbetrag an das DYC Switzerland oder für Zahlungen in € an das DYC Germany geleistet ist oder eine Teilzahlungsvereinbarung getroffen wurde. **Spätester Zahlungseingang ist der 15.3. 2016.** Ohne Eingang der Überweisung kann die gebuchte Zimmerkategorie nicht garantiert werden.

Der Grund für diesen frühen Zahlungstermin liegt darin, dass wir Ende März eine grössere Teilzahlung an das Hotel leisten und uns zu diesem Zeitpunkt entscheiden müssen, ob wir das Hotel exklusiv für uns buchen können.

Konto für Teilnehmende aus der Schweiz

Konto bei Postfinance AG, Mingerstrasse 12, CH-3030 Bern
Empfänger: Datta Yoga Center Switzerland,
Bächlerstrasse 55, 8046 Zürich
Konto-Nr. 85-288830-2
IBAN: CH14 0900 0000 8528 8830 2
SWIFT oder BIC: POFICHBEXXX
Clearing-Nr. 9000 oder 09000
Bitte bei der Überweisung **Namen entsprechend der Anmeldung und Verwendungszweck „Flüeli-Ranft 2016“ angeben.**

Konto für Teilnehmende aus der EU

Konto bei Deutsche Bank, Düsseldorf
Empfänger: Datta Yoga Center Germany e.V.,
Kreuzbergstraße 72 a, 40489 Düsseldorf
Konto Nr.: 6433031 05
IBAN: DE15 3007 0024 0643 3031 05
BIC: DEUTDE33HAN
Bitte unbedingt **Namen entsprechend der Anmeldung sowie Verwendungszweck „Flüeli-Ranft 2016“ angeben.**

Rücktritt

Bei Stornierungen bis 15.3.2016 verrechnen wir CHF 60 / € 50, ab dem 15.3.2016 erfolgt eine Rückerstattung der Übernachtungskosten nur, falls ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird.

Rückerstattung der Seminargebühren:
15.3.-15.5.2016 -> 50%; ab dem 16.5. keine Rückerstattung mehr. Die Konzertkarten werden nicht rückerstattet.

Wochenendbesuchende

Gäste, die nur für das Wochenende anreisen, melden sich bitte auch mit dem Anmeldeformular unter der entsprechenden Rubrik an, buchen ihre Unterkunft jedoch selbst. Die nächstgelegenen Ortschaften sind: Sachseln, Sarnen und Giswil. Folgende Adressen helfen weiter:

http://www.flueliranft.ch/unterkunft/hotels_sachseln.htm,
+41 41 661 06 61
http://www.flueliranft.ch/unterkunft/hotels_fueliranft.htm,
+41 41 661 06 61
<http://www.giswil-tourismus.ch/unterkuenfte/hotels.html>,
+41 41 675 17 60
Obwalden Tourismus: www.obwalden-tourismus.ch,
+41 41 660 50 40.

Wir empfehlen, frühzeitig zu reservieren!

Das Hotel Paxmontana steht für Wochenendübernachtungen ohne Seminar-Buchung nicht zur Verfügung. Für das Mittagessen am Sonntag steht es jedoch allen Besuchenden offen.

Wegbeschreibung

Anreise mit dem Auto

Ab Basel: Autobahn A2 Richtung Luzern

Ab Zürich: Westring A4 Richtung Gotthard/Luzern -> wechseln auf A2 Richtung Luzern

Vorbei an der Ausfahrt „Luzern“ Richtung **Gotthard/Interlaken** fahren (viele Tunnels).

Autobahn bei Ausfahrt **30** verlassen Richtung **Interlaken/Sarnen**. Ausfahrt **35** nehmen Richtung **Sarnen-Süd/Sachseln**.

In Sachseln links den Berg hoch nach Flüeli-Ranft.

Es sind genügend Gratisparkplätze auf dem Dorfplatz vorhanden (keine Parkplätze unmittelbar beim Hotel).

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

(siehe auch www.sbb.ch)

Zugverbindungen nach Flüeli-Ranft am **Samstag, den 25. 6. 2016** (Beim Bahnhof Sachseln in den Bus umsteigen)

Ab	Basel	Zürich	Flughafen	Bern	St. Gallen
Ab	12.17	13.04	12.47	13.00	11.42
Zürich HB					12.53
Zürich HB ab					13.04
Luzern	13.30	13.49	13.49	14.00	13.49
Luzern ab	14.05	14.05	14.05	14.05	14.05
Sachseln an	14.27	14.27	14.27	14.27	14.27
Sachseln ab	14.32	14.32	14.32	14.32	14.32
Flüeli-Ranft	14.44	14.44	14.44	14.44	14.44

Zugverbindungen nach Flüeli-Ranft **am Sonntagmorgen, den 26. 6. 2016**

Ab	Basel*	Zürich	Flughafen	Bern	St. Gallen
Ab	07.31	08.04	07.47	08.00	06.42
Zürich HB					07.53
Zürich HB ab					08.04
Luzern an	08.55	08.49	08.49	09.00	08.49
Luzern ab	09.05	09.05	09.05	09.05	09.05
Sachseln an	09.27	09.27	09.27	09.27	09.27

*von Basel nach Luzern in Olten umsteigen.

Am Sonntagmorgen fährt um diese Zeit kein Linienbus von Sachseln nach Flüeli-Ranft. Wir werden jedoch eine Transportgelegenheit organisieren. Deshalb ist es zwingend, auf dem Anmeldeformular anzugeben, wenn Sie um diese Zeit mit dem Zug ankommen und eine Mitfahrgelegenheit benötigen.

Ansprechpersonen für weitere Auskünfte

Susanna Savitri Sarasin, Olivenweg 12, CH-3018 Bern
booking.swamiji.switzerland@gmail.com
Tel: +41 77 460 94 85 (Natel) zu folgenden Zeiten:
Mittwoch 19 – 20 h, Sonntag 11 – 12 h.

Anfragen bitte per e-mail, das Telefon nur im Notfall benutzen. Das Anmeldeteam hat erfahrungsgemäss sehr viel Arbeit, die ehrenamtlich in der Freizeit geleistet wird. Deshalb bitten wir Sie, individuelle Wünsche, die von den genannten Angeboten abweichen, möglichst zu vermeiden. Herzlichen Dank für das Verständnis.





Aktuelle Informationen finden Sie auch unter:
www.dattayogacenter.org -> „Sri Swamiji in
Switzerland 2016“

Organisation
Datta Yoga Center Switzerland

Die schönsten Klänge sind diejenigen der Stille.

Sri Swamiji